



AGGIORNAMENTO SULLO STATO DEL PROGETTO

Il progetto "HelpEx" si trova nella fase in cui è necessario testare (attraverso le misure pilota) i moduli sviluppati dai diversi partner.

Nella prima formazione transnazionale online a novembre 2020, pari e professionisti si sono conosciute in un contesto europeo. Circa 50 persone si sono scambiate opinioni sull'importanza della consulenza tra pari e sulle esperienze di crisi personali. La formazione si è svolta online a causa della pandemia mondiale. Da allora, i partecipanti si sono nuovamente incontrati online ogni mese per un'ora in sessioni di formazione mini-digitale transnazionali.

Ciò che è emerso durante i corsi di formazione:

"I pari sono il ponte tra pazienti e professionisti".

"Condividendo prospettive diverse, il servizio psichiatrico sociale ha maggiori possibilità di lavorare in modo efficace".

"Diventi consapevole dei tuoi punti di forza e delle tue risorse,"

Nel contesto transnazionale i requisiti tecnici e la comunicazione in inglese sono impegnativi per molti partecipanti. Tuttavia, l'argomento comune, l'interesse condiviso e l'apertura collegano i partecipanti di tutti i paesi partner nonostante la distanza fisica.

IL LAVORO CON I PARI A RKA (GERMANIA)

Nessuno può far fronte da solo alle crisi. Negli ultimi anni, sempre più studenti soffrono di disturbi psichici. Gli insegnanti spesso scoprono tardi che gli studenti sono sopraffatti e devono interrompere gli studi. A causa di questo incremento, è fondamentale implementare l'idea dell'approccio tra pari in contesti educativi, perché lo scambio con persone simili aiuta e allevia la sofferenza. Presso RKA negli ultimi 12 mesi pari e gli insegnanti sono stati formati sulla base dei moduli HelpEX e hanno testato situazioni di consulenza nel gioco di ruolo. L'incertezza iniziale: "Cosa faccio se uno studente viene da me con un problema di dipendenza o depressione?" ha lasciato il posto alla consapevolezza che l'ascolto è spesso il primo passo importante e che può essere utile indirizzare lo studente alle autorità competenti. Inoltre, i pari sono accompagnati e consigliati da insegnanti.

FOCUS SU IOS

I risultati delle azioni pilota (nelle organizzazioni partner e nelle sessioni transnazionali online) determineranno il taglio finale del manuale di formazione per professionisti e colleghi (IO). Ad esempio, nelle sessioni online di un'ora i partner sperimentano argomenti come la prospettiva di sistema sulle organizzazioni e come la consulenza tra pari cambia le strutture istituzionali; il background storico degli approcci con i pari.

I partner hanno istituito comitati consultivi (CC) nelle loro regioni per monitorare criticamente il progetto e confrontarlo in itinere. I CC contribuiscono anche all'analisi specifica per paese delle strutture e delle raccomandazioni per l'inclusione dei pari nel sistema sanitario (IO3) rispondendo e valutando un questionario. Le risposte mostrano il valore aggiunto della consulenza tra pari da un lato, ma anche le possibili aree di tensione tra professionisti e pari alla base dei loro ruoli.

ONLINE MEETING
PARI E STAFF DI
RKA, GIUGNO
2021



Il confronto fra studenti è considerato un elemento per "stare insieme consapevolmente" nella vita scolastica di tutti i giorni. Il servizio di consulenza online è finalmente iniziato nella nostra scuola alla fine di settembre 2021. Siamo curiosi di sapere come verrà accolta la proposta.