



WPROWADZENIE DO PROJEKTU

„HelpEx: Europejskie kwalifikacje zawodowe dla ex-pacjentów w zakresie wspierania osób w procesie leczenia i rehabilitacji“ to europejskie partnerstwo 8 organizacji z 6 krajów europejskich (DE, IT, FR, CZ, PL, ML), świadczących usługi i szkolenia w dziedzinie zdrowia psychicznego oraz oferujących, leczenie i rehabilitację osobom uzależnionym. Ze względu na znaczne rozpowszechnienie problemów ze zdrowiem psychicznymi problemami związanymi z nadużywaniem substancji psychoaktywnych wśród obywateli Europy oraz polityczne zapotrzebowanie na integrację, wzmocnienie praw pacjentów i wzmocnienie pozycji sił obywatelskich, organizacje partnerskie opracowują program szkoleń dla byłych pacjentów/neofitów, którzy mają zostać asystentami w procesie leczenia i rehabilitacji oraz program szkoleń dla profesjonalistów działających w tym sektorze. Projekt rozpoczął się we wrześniu 2019 i potrwa do sierpnia 2022. Informacje o organizacjach partnerskich i procesie można znaleźć na stronie www.help-ex.eu.

*Antoine de Saint-Exupéry
Jeśli różnię się od ciebie, zamiast
obrażać – uzupełniam cię.*

RZUT OKA NA REZULTATY PRACY INTELEKTUALNEJ (IO)

Moduł 5 IO1: Zarządzanie wyzwaniem / kryzysami w procesie leczenia/rehabilitacji

Cele modułu:

- przekazanie uczestnikom wiedzy na temat teorii i narzędzi wykorzystywanych w procesie leczenia
- stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń i informacji na temat pozytywnych aspektów stawiania czoła trudnościom i rozwiązywania kryzysów
- doskonalenie warsztatu w zakresie współpracy z profesjonalistami w sytuacjach kryzysowych
- przekazanie wiedzy na temat terminologii i narzędzi wykorzystywanych w sytuacjach kryzysowych

Tematy:

- Aspekty medyczne i psychiatryczne na krytycznych etapach procesu leczenia i rehabilitacji
- Opis krytycznych etapów terapii i procesu leczenia w psychiatrii i terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych
- Strategie zapobiegania, zarządzania i rozwiązywania kryzysów; Strategie zapobiegania i leczenia nawrotów
- Specyficzna rola neofitów w stabilizacji stanu psychicznego pacjentów i utrwalaniu samoświadomości
- Opracowanie koncepcji leczenia („dochodzenia do zdrowia“/recovery)

REFLEKSJA ADREA ASCARI (CEIS REGGIO EMILIA) NA TEMAT DIAGNOZY I RYZYKA ZWIĄZANEGO Z „ETYKIETOWANIEM“

Podczas opracowywania naszego projektu jeden temat wywołał gorącą dyskusję: diagnoza.

Czy ważne jest, aby informować neofitów o zasadach kryteriów diagnostycznych? W jaki sposób? na jakim poziomie szczegółowości? Wszyscy zgodziliśmy się, że kluczowa jest praca nad świadomością ex-pacjentów, ale także profesjonalistów, (którzy nie są do końca bezpieczni przed ryzykiem wpadnięcia w „tę pułapkę“), że diagnoza to nie etykieta, ostateczny osąd, doskonały predyktor zachowań czy uczuć, lecz wyłącznie jeden ze wskaźników opisujących daną osobę. Podczas naszego szkolenia będziemy dążyć do rozwijania pozytywnego podejścia opartego na potencjałach, mocnych stronach, kompetencjach każdej osoby. Krótko mówiąc, będziemy promować ideę wprowadzoną przez WHO prawie 20 lat temu w Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia: opieraj swoją interwencję i swoje wsparcie na tym, co ludzie MOGA zrobić, a nie na tym, czego NIE MOGA; na umiejętnościach i zdolnościach, a nie chorobach i niepełnosprawności.

STATYSTYKI:

W Niemczech towarzystwo ubezpieczeń zdrowotnych KKH, w związku z pandemią koronawirusa, odnotowało wzrost problemów ze zdrowiem psychicznym w pierwszej połowie 2020 r. o 80% w porównaniu z rokiem poprzednim. (www.zeit.de)

PIERWSZE MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE PROJEKTOWE W MONACHIUM, GRUDZIEŃ 2019

