



INTRODUCTION AU PROJET

“HelpEx: Qualification Européenne des Ex-patients impliqués dans le processus d'aide, la réhabilitation et le rétablissement” est un partenariat européen réunissant 8 organisations dans 6 pays européens (DE,I,FR,CZ, PL,ML) dispensant des services de soin, réhabilitation et rétablissement ainsi que de la formation dans le champ de la santé mentale et/ou l'addictologie.

En raison de la prévalence significative de problèmes de santé mentale et troubles de l'usage de psychotropes parmi les citoyens européens et de la demande politique d'inclusion, renforcement des droits des patients et empowerment/autonomisation des forces civiles, le partenariat développe un programme de formation destiné à permettre aux anciens patients de devenir assistants dans les services de réhabilitation et rétablissement et un programme de formation pour les professionnels de ces secteurs.

Le projet a débuté en septembre 2019 et va durer jusqu'en août 2022.

Vous trouverez des informations sur les partenaires et le projet sur le site: www.help-ex.eu.

FOCUS SUR LES IOS

Le Module 5 de l'IO1: Gestion des défis/crises durant le processus de réhabilitation/rétablissement

Le module porte sur les objectifs suivants:

- Sensibiliser et donner aux participants des outils de connaissance sur le concept de rétablissement
- Les mettre en position d'expérimenter la valeur positive de leurs propres expériences antérieures de difficultés et de crises
- Expérimenter la collaboration avec des professionnels dans des situations critiques
- Partager du vocabulaire et des outils communs pour faire face à des situations critiques

Thèmes abordés:

- Aspects médicaux et psychiatriques des étapes de crise d'un parcours de réhabilitation
- Description des étapes critiques du rétablissement en psychiatrie et de la gestion des problèmes d'addiction aux substances
- Stratégies de gestion, de dépassement et de prévention des crises et des rechutes
- Spécificité du rôle des pairs dans la stabilisation des patients et dans la consolidation du cheminement vers la prise de conscience
- Elaboration du concept de rétablissement

PENSÉES DE ANDREA ASCARI (CEIS REGGIO EMILIA) SUR LE DIAGNOSTIC ET LE RISQUE D'ÉTIQUETAGE

Au cours de l'élaboration de notre projet, un sujet a suscité une discussion passionnée: le diagnostic.

Est-il important d'informer les pairs sur les principes des critères de diagnostic? Comment? Avec quel niveau de détails?

Nous avons convenu de travailler sur la sensibilisation des pairs, mais aussi des professionnels, qui ne sont pas totalement à l'abri d'encourir le même risque...Le diagnostic n'est pas une étiquette, un jugement définitif, un prédicteur parfait des comportements, des sentiments. Ce n'est qu'un indicateur.

Au cours de notre formation, nous allons poursuivre une approche positive basée sur les potentiels, les forces, les compétences de chaque individu.

En un mot, nous allons promouvoir l'idée introduite par l'OMS il y a près de 20 ans avec la Classification Internationale du Fonctionnement : baser votre intervention et votre soutien sur ce que les gens PEUVENT faire, non pas sur ce qu'ils NE PEUVENT pas; sur les compétences et les capacités plutôt que sur les maladies et les handicaps.

AT THE FIRST TRANSNATIONAL PROJECT MEETING IN MUNICH, DEC. 2019



*Antoine de Saint-Exupéry
" Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis "*

STATISTIQUES: En Allemagne, la compagnie d'assurance maladie KKH a constaté une augmentation de 80% des problèmes de santé mentale au premier semestre 2020 par rapport à l'année précédente en raison de la crise de la Corona. (www.zeit.de)